

रक्षा परीक्षा के लिए

महत्वपूर्ण जीव विज्ञान नोट्स



18. विज्ञान की कौन सी शाखा जीवों के वर्गीकरण से संबंधित है?
- टेक्सोनोमी (Taxonomy)
19. पौधों में, श्वसन _____ के माध्यम से होता है। - रंध
20. डर्माटाइटिस एक _____ बीमारी है। - फंगल (Fungal)
21. किस रूप में, ग्लूकोज हमारे शरीर में जमा होता है? - ग्लाइकोजन
22. पौधे _____ से प्रोटीन संश्लेषित करते हैं। - अमीनो अम्ल
23. कौन सा अंग मानव शरीर के द बायोकेमिकल प्रयोगशाला के रूप में भी जाना जाता है? - यकृत
24. मूत्र के पीले रंग के रंग के लिए जिम्मेदार क्या है? - यूरोक्रोम
25. एंटीबायोटिक्स किसने खोजा? - अलेक्जेंडर फ्लेमिंग
26. किडनी की कार्यात्मक इकाई को _____ के रूप में जाना जाता है। - नेफ्रॉन
27. कुष्ठरोग _____ के कारण होता है। - जीवाणु
28. लिपेज, वसा-पाचन एंजाइम _____ द्वारा गुप्त किया जाता है। - अग्न्याशय
29. वैज्ञानिक सिद्धांत जिन्होंने सेल थ्योरी का प्रस्ताव दिया था? - थियोडोर श्वान और मैथियस जैकोब श्लेडेन (Theodor Schwann and Matthias Jakob Schleiden)
30. उत्परिवर्तन सिद्धांत का प्रस्ताव किसने किया? - ह्यूगो डी व्रीज़ (Hugo de Vries)
31. ATP का फुल फॉर्म क्या है? - एडेनोसाइन ट्रायफोस्फेट
32. कौन किस जीवाणु से टाइफाइड का होता है? - साल्मोनेला टाइफी
33. "सिस्टमा नेचर (Systema Naturae)" किसने लिखी थी? - कार्ल लिनिअस
34. ऐसेसिया अरबीका किस पौधे का वैज्ञानिक नाम है? - बाबुल वृक्ष
35. "इकोलॉजी" शब्द का सर्वप्रथम प्रयोग किसने किया था? - अन्स्ट हेकेल
36. जोहान्स फ्रेडरिक मिशर ने _____ की खोज की। - न्यूक्लिक एसिड
37. "जीवों के वर्गीकरण का अध्ययन" _____ के रूप में जाना जाता है। - टेक्सोनोमी
38. एड्स का पता लगाने के लिए प्राथमिक परीक्षण कौन सा है? - एलिसा (ELISA)
39. पौधे के किस हिस्से से जूट प्राप्त किया जाता है? - तना
40. किस पौधे को हर्बल इंडियन डॉक्टर भी कहा जाता है? - आमला
41. सेल की ऊर्जा मुद्रा क्या है? - एटीपी (ATP)
42. इंसुलिन के स्राव के लिए कौन सा मानव ग्रंथि जिम्मेदार है? - अग्न्याशय
43. त्वचा के रंग के लिए कौन सा वर्णक जिम्मेदार है? - मेलेनिन

44. मूत्र के पीले रंग के रंग के लिए कौन सा वर्णक जिम्मेदार है?
- यूरोक्रोम
45. कौन सा अंग कोलेस्ट्रॉल का उत्पादन करने के लिए वसा तोड़ता है? - जिगर(liver)
46. क्विनिन का उपयोग किस बीमारी के इलाज में किया जाता है?
- मलेरिया
47. जिसे मानव शरीर के आंसू ग्रंथि के रूप में भी जाना जाता है?
- लक्रिमल ग्लैंड्स (Lacrimal Glands)
48. पहली टेस्ट ट्यूब बेबी का नाम क्या है? - लुईस जाँय ब्राउन
49. कौन सा ग्रंथि डक्टलेस ग्रंथि के रूप में भी जाना जाता है?
- अंतः स्रावी ग्रंथियां (Endocrine Glands)
50. पत्तियों का हरा रंग _____ के कारण होता है - क्लोरोफिल (क्लोरोप्लास्ट एक सेल ओर्गेनली है जिसमें क्लोरोफिल वर्णक मौजूद है।)
51. " वील्स डिजीज " नामक बीमारी _____ संक्रमण के कारण होती है। - बैक्टीरियल
52. स्टेथोस्कोप का आविष्कार किसने किया? - रेने लाएनेक
53. हर गोविंद खोराना ने _____ के क्षेत्र में नोबेल पुरस्कार हासिल किया। - चिकित्सा (फिजियोलॉजी)
54. _____ को दूध चीनी के रूप में भी जाना जाता है। - लैक्टोज
55. _____ मच्छर जिका वायरस का वाहक है। - एडीज
56. मानव शरीर में सबसे बड़ी धमनी कौन सा है? - एओर्टा (महाधमनी)
57. किण्वन प्रक्रिया किस तरह की प्रक्रिया है? - अवायुश्वसन
58. कुइनिन _____ की छाल से प्राप्त किया जाता है। - सिनकोना

महत्वपूर्ण बहुविकल्पीय प्रकार के प्रश्न

1. से पीड़ित रोगियों को DOTS उपचार दिया जाता है
A. पोलियो B. एड्स
C. हेपेटाइटिस D. क्षय रोग
उत्तर. D
2. निम्नलिखित में से किसमें परिवर्तन के कारण पॉलीप्लॉडी होता है
A. क्रोमैटिड में परिवर्तन
B. जीन की संरचना में परिवर्तन
C. गुणसूत्र की संख्या में परिवर्तन
D. गुणसूत्र की संरचना में परिवर्तन
उत्तर. A
3. कोशिका की आत्मघाती झिल्ली है
A. लाइसोसोम B. राइबोसोम

- C. डिकटोसोम्स D. फेंगोसोम्स
- उत्तर. A
4. पादप उत्तक संवर्धन पर कार्य करने की शुरुआत करने का श्रेय निम्नलिखित में से किसे दिया जाता है?
- A. एफ. सी. स्टीवर्ड B. पी. महेश्वरी
C. पी. आर. व्हाइट D. हेबरलैंड
- उत्तर. D
5. निम्नलिखित में से कौन अपनी प्रतिकृति बनाने के लिए जलीय तंत्र का प्रयोग करता है?
- A. ट्रोजन हॉर्स B. कृमि
C. कीस्ट्रोक लॉगर D. लॉजिक बॉम्ब
- उत्तर. B
6. सफेद रक्त कणिकाओं का मुख्य उद्देश्य क्या है?
- A. पोषक तत्वों को ले जाना
B. संक्रमणों से लड़ना
C. ऑक्सीजन ले जाना
D. ताकत देना
- उत्तर. B
7. वह पर्त जिसमें ऊंचाई बढ़ने के साथ तापमान गिरता है, पूर्णतः अनुपस्थित होती है
- A. क्षोभमंडल B. आयनमंडल
C. समतापमंडल D. मध्यमंडल
- उत्तर. C
8. साइडरोसिस एक रोग है जो किसके कणों को अंदर लेने से होता है
- A. सिलिका धूल B. लौह धूल
C. जिंक धूल D. कोयले की धूल
- उत्तर. B
9. मानवशरीर में सबसे बड़ी धमनी है
- A. महाधमनी B. केशिका
C. वेना केवा D. प्लमोनरी शिरा
- उत्तर. A
10. नाइट्रीकरण एक प्रक्रिया है जिसमें
- A. N_2 नाइट्रेट में बदलती है
B. N_2 नाइट्राइट में बदलती है
C. अमोनिया नाइट्राइट में बदलती है
D. अमोनिया N_2 में बदलती है
- उत्तर. C
11. रक्त का लाल रंग किसकी उपस्थिति के कारण होता है।
- A. साइटोक्रोम B. क्लोरोफिल
C. हीमोसाइनिन D. हीमोग्लोबिन
- उत्तर. D

12. बोटैनिकल गार्डन में निम्नलिखित में से कौन सी घटनाएं प्रकाश से कभी प्रत्यक्ष रूप से प्रभावित नहीं होती है?
- A. पुष्पीकरण B. प्रकाश संश्लेषण
C. स्वेदीकरण D. निषेचन
- उत्तर. D
13. निम्नलिखित में से कौन साधारणतयः वायुप्रदूषक नहीं है?
- A. हाइड्रोकार्बन B. सल्फर डाइऑक्साइड
C. कार्बन डाइऑक्साइड D. नाइट्रस ऑक्साइड
- उत्तर. D
14. निम्नलिखित में से कौन जल प्रदूषण शोधक नहीं है?
- A. बैग हाउस फिल्टर B. विंड्रो कंपोस्टिंग
C. वेन्चुरी स्क्रबर D. रिवर्स ओसमोसिस
- उत्तर. D
15. अग्नाशय में कौन सी कोशिका इन्सुलिन का स्राव करती है?
- A. थाइमस B. एस्ट्रोजन
C. कॉर्पस एपिडिडिमिस D. लैंग्रेहेन्स की द्वीपिका
- उत्तर. D
16. वह कौन सी एक अपशिष्ट प्रबंधन तकनीक जिसमें प्रदूषक स्थल से प्रदूषकों को हटाने अथवा निष्क्रिय करने के लिए सूक्ष्म-जीवों का प्रयोग होता है?
- A. बायोसेंसर B. बायोमैग्नीफिकेशन
C. बायो रेमिडिएशन D. बायो कंसेन्ट्रेशन
17. ऊर्जा का वह स्रोत जिसका वैश्विक ऊष्मन (ग्लोबल वार्मिंग) में निम्नतम योगदान है?
- A. कोयला B. भूतापीय ऊर्जा
C. प्राकृतिक गैस D. पेट्रोलियम
- उत्तर. B
18. प्रकाश संश्लेषण के दौरान मुक्त होने वाली ऑक्सीजन कहां से प्राप्त होती है?
- A. जल B. कार्बन डाइऑक्साइड
C. ग्लूकोज D. क्लोरोफिल
- उत्तर. A
19. 'हिग्स बोसॉन' शब्द का संबंध है?
- A. नैनो तकनीक B. ऑन्कोलॉजी
C. गॉड पार्टिकल D. स्टेम सेल खोज
- उत्तर. C
20. हृदय की धड़कन को धड़काने वाला हार्मोन है
- A. थायरॉक्सिन B. गैस्ट्रिन
C. ग्लाइकोजन D. डोपामाइन
- उत्तर. A
21. रक्त में वायु के बुलबुले का होना जीवन के लिए खतरा है क्योंकि

- A. वायु रक्त के साथ मिलकर कॉम्प्लैक्स का निर्माण करती है
 B. रक्त का प्रवाह कई गुना बढ़ जाता है
 C. रक्त का प्रवाह रुक जाता है
 D. रक्त का दाब कई गुना बढ़ जाता है
- उत्तर. C
22. जीवों और पौधों का उनके वातावरण के मध्य संबंध के अध्ययन को कहते हैं
 A. इकोलॉजी
 B. एथनोलॉजी
 C. जीनोलॉजी
 D. आइकॉनोलॉजी
- उत्तर. A
23. निम्नलिखित में से कौन एक प्रकाश संश्लेषण में अहम भूमिका निभाता है?
 A. हरित लवक
 B. सेन्ट्रोसोम
 C. टोनोप्लास्ट
 D. निमैटोप्लास्ट
- उत्तर. A
24. थेक्सीलेमिन पौधे जिम्मेदार होते हैं
 A. जल के संचरण के लिए
 B. भोजन के संचरण के लिए
 C. अमीनो अम्ल के संचरण के लिए
 D. ऑक्सीजन के संचरण के लिए
- उत्तर. A
25. 'संकल्प' परियोजना को किस उद्देश्य के साथ शुरू किया गया था?
 A. निरक्षरता खत्म करने के लिए
 B. पोलियो खत्म करने के लिए
 C. एड्स/एच.आई.वी. खत्म करने के लिए
 D. बेरोजगारी खत्म करने के लिए
- उत्तर. C
26. निम्नलिखित में से किस बैक्टीरिया के कारण पौधों में क्राउन गाल रोग होता है?
 A. बैकिलस थुरिजिनेसिस
 B. एग्नोबैक्टीरियम ट्यूमेफेसियन्स
 C. स्यूडोमोनास फ्लोरोसेंस
 D. इनमें से कोई नहीं
27. मानव शरीर के किस अंग में कंबुकर्ण नली (युस्टेचियन ट्यूब) स्थित होती है?
 A. नाक
 B. कान
 C. आंख
 D. गला
- उत्तर. B
28. मस्तिष्क का कौन सा भाग क्रियाविधि नियंत्रण में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है?
 A. पश्चिमस्तिष्क
 B. प्रमस्तिष्क
 C. मेड्युला
 D. संयोजी अंग
- उत्तर. A

29. मेबॉमियन ग्रंथियां कहां स्थित होती हैं?
 A. आंख
 B. कान
 C. नाक
 D. त्वचा
30. निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन जल में विलेय है?
 A. विटामिन A और विटामिन B
 B. विटामिन B और विटामिन C
 C. विटामिन C और विटामिन D
 D. विटामिन A और विटामिन K
- उत्तर. B
31. स्फिगमोमैट्रोमीटर कहां के रक्त चाप की माप लेता है?
 A. शिरा
 B. धमनी
 C. आंख
 D. श्लेष
- उत्तर. B
32. X किरण उत्सर्जन का विपरीत प्रभाव है
 A. रमन प्रभाव
 B. कॉम्पटन प्रभाव
 C. जीमैन प्रभाव
 D. प्रकाश वैद्युत प्रभाव
- उत्तर. D
33. मांसपेशियों को हड्डी से जोड़ने वाले संयोजी उत्तक हैं
 A. उपास्थि
 B. अस्थि-बंध
 C. टेंडन
 D. अंतःद्रव्य
- उत्तर. C
34. घेंघा रोग किस खनिज की कमी के कारण होता है?
 A. जिंक
 B. कैल्शियम
 C. आयोडीन
 D. क्लोरीन
- उत्तर. C
35. विली रोग में कौन सा अंग प्रभावित होता है?
 A. यकृत
 B. फेंफड़ा
 C. हृदय
 D. क्लोरीन
- उत्तर. D
36. 'इबोला' का अर्थ क्या है?
 A. पश्चिम अफ्रिका में होने वाला एक विषाणु रोग
 B. बांग्लादेश में होने वाला एक विषाणु रोग
 C. आई.एस.आई.एस द्वारा सीरिया में तबाह किया गया एक शहर
 D. इनमें से कोई नहीं
- उत्तर. A
37. एड्स का विषाणु किसकी वृद्धि को रोकता है
 A. हीमोग्लोबिन
 B. रक्त में लाल रक्त कणिकाएं
 C. रक्त में T कोशिकाएं
 D. मस्तिष्क में ग्रे कोशिकाएं
- उत्तर. C
38. वायुवीय स्थितियों में जैविक सामग्री का जीवाणु अपघटन है
 A. किण्वन
 B. निषेचन
 C. संदूषण
 D. खाद
- उत्तर. A

39. पौधों के लिए प्राथमिक पोषक तत्व हैं
 A. नाइट्रोजन, फास्फोरस और पोटैशियम
 B. नाइट्रोजन, ऑक्सीजन और सिलिकन
 C. पोटेशियन, बोरॉन और नाइट्रोजन
 D. नाइट्रोजन, फास्फोरस और आयरन
 उत्तर. A
40. बी.टी. ब्रिंजल नाम की बैंगन की आनुवांशिक रूप से बनाए गई किस्म को विकसित किया जा चुका है।
 इसका उद्देश्य है
 A. इसे कीटरोधक बनाना
 B. इसके स्वाद और पौष्टिक गुणों में वृद्धि करना
 C. इसको सूखा रोधक बनाना
 D. इसकी शेल्फ के जीवन को लंबा बनाना
41. रक्त समूह की खोज किसने की थी?
 A. एलेक्जेंडर फ्लेमिंग
 B. विलियम हार्वे
 C. लैंडस्टीनर
 D. पाउलोव
 उत्तर. C
42. मस्तिष्क में दृश्य जानकारी को डिकोड करना और उसकी व्याख्या करना जुड़ा है
 A. ललाट पालि
 B. पश्चपाल पालि
 C. टेम्पोरल पालि
 D. पार्श्वीय पालि
 उत्तर. C
43. _____ मलजल प्रबंधन का गौण उत्पाद है और बायो-गैस उत्पन्न करने के लिए अपघटित होती है
 A. सीवेज
 B. कीचड़
 C. नाला
 D. मल
 उत्तर. B
44. प्याज में भोजन किस रूप में संग्रहित रहता है
 A. सेल्यूलोज
 B. प्रोटीन
 C. स्टार्च
 D. शर्करा
 उत्तर. A
45. मोटर कॉर्टेक्स मस्तिष्क के किस भाग से संबंधित है?
 A. ललाट पालि
 B. पार्श्वीय पालि
 C. टेम्पोरल पालि
 D. पश्च पाली
 उत्तर. A
46. प्रोटोजोआ को छोड़कर जंतु वर्ग के सभी सदस्यों में कौन सा एंजाइम उपस्थित होता है?
 A. इंसुलिन
 B. पेप्सिन
 C. रेनिन
 D. एमाइलेज़
 उत्तर. D
47. सेहत के लिए हानिकारक सबसे खतरनाक वायु प्रदूषक है
 A. सल्फर डाइऑक्साइड
 B. कार्बन मोनोऑक्साइड

- C. ओज़ोन
 D. नाइट्रोजन ऑक्साइड
 उत्तर. A
48. साथी कोशिकाएं विशेष होती हैं
 A. ब्रायोफाइट्स
 B. टेरिडोफाइट्स
 C. आवृतबीजी
 D. अनावृतबीजी
 उत्तर. C
49. अश्रु-ग्रंथि स्थित होती हैं
 A. हथेलियों में
 B. मुख गुहा में
 C. नेत्र गोलक में
 D. पेट में
 उत्तर. C
50. ओज़ोन पर्त के क्षरण के कारण हो सकता है
 A. स्तन का कैंसर
 B. त्वचा का कैंसर
 C. फेंफड़ों का कैंसर
 D. रक्त का कैंसर
 उत्तर. B
51. लाइकेन के कवकीय बायोन्ट्स की बहुलता का संबंध है
 A. बैरिडिओमिसीट्स
 B. एस्कोमिसीट्स
 C. गोमिसीट्स
 D. ड्युटेरोमिसीट्स
 उत्तर. B
52. निम्नलिखित में से किसमें खुली संवहन प्रणाली हैं?
 A. कॉकरोच
 B. मानव
 C. चूहा
 D. पक्षी
 उत्तर. A
53. मानव चेहरे का रंग एक रंजक की उपस्थिति के कारण पीला होता है, इस रंजक को कहते हैं
 A. पेप्सिन
 B. रेनिन
 C. एमाइलेज़
 D. यूरोब्लिन
 उत्तर. D
54. क्लोरोफिल में निम्न में से क्या पाया जाता है?
 A. सोडियम
 B. पोटेशियम
 C. मैंगनीज
 D. मैग्नेशियम
 उत्तर. D
55. एपीग्राफी निम्नलिखित में से किसका अध्ययन है?
 A. सिक्कों का
 B. शिलालेखों का
 C. मंदिरों का
 D. पक्षियों का
 उत्तर. B
56. कार्बन मोनोऑक्साइड प्रदूषक क्यों है?
 A. यह हीमोग्लोबिन के साथ क्रिया करता है
 B. तंत्रिका तंत्र को निष्क्रिय बनाता है
 C. ऑक्सीजन के साथ क्रिया करता है
 D. ग्लाइकोलिसिस को रोकता है
 उत्तर. A

57. रेशम का कीड़ा खाता है

- A. तुलसी की पत्तियां
- B. करी की पत्तियां
- C. गुलाब की पत्तियां
- D. शहतूत की पत्तियां

उत्तर. D

58. एस्परजिलस का लैंगिक प्रजनन अंग है

- A. स्परमैटियम और ओजोनियम
- B. एंथिरिडियम और ओजोनियम
- C. स्परमैटिम और एस्कोजोनियम
- D. एंथिरिडियम और एस्कोजोनियम

उत्तर. D

59. ओर्निथोफिली किससे प्रभावित होती है

- A. घोंघा
- B. चमगादड़
- C. कीट
- D. पक्षी

उत्तर. D

60. मृदा से संबंधित विज्ञान को क्या कहते हैं?

- A. पेडोलॉजी
- B. पेडोगॉजी
- C. इकोलॉजी
- D. पोमोलॉजी

उत्तर. A

61. यदि अपशिष्ट सामग्रियों से पेय जल का स्रोत दूषित होता है, तो निम्नलिखित में से किस रोग में वृद्धि होगी?

- A. स्कर्वी
- B. टायफाइड
- C. मलेरिया
- D. एनीमिया

उत्तर. B

62. निमोनिया एक जीवाणु जनित रोग है जो प्रकार के जीवाणु के कारण होता है?

- A. बैसिली
- B. कोकी
- C. स्पिरिली
- D. विब्रियो

उत्तर. B

63. जीका विषाणु का वाहक मच्छर कौन है?

- A. क्यूलेक्स
- B. एडीज़
- C. एनाफिलीस
- D. कलिसेटा

उत्तर. B

64. मूल गोप (रूट गैप) प्राप्त होता है

- A. डर्माटोजन
- B. कैलिपट्रोजन
- C. प्रोटोडर्म
- D. हिस्टोजन

उत्तर. B

gradeup

जीवविज्ञान

परीक्षा की दृष्टि से जीव विज्ञान महत्वपूर्ण विषयों में से एक है। यहां इस लेख में हम सामान्य ज्ञान खंड के अंतर्गत जीव विज्ञान के संक्षिप्त नोट प्रस्तुत कर रहे हैं। प्रत्येक परीक्षा में इस विषय से अनेक प्रश्न पूछे जाते हैं। इसलिए यह लेख आगामी एस.एस.सी. और रेलवे परीक्षाओं के लिए बहुत ही उपयोगी है।

विटामिन:

- विटामिन सामान्य उपापचय क्रिया बनाए रखने के लिए भोजन में थोड़ी मात्रा में आवश्यक कार्बनिक यौगिक हैं।
- Vitamin शब्द को Vitamin में बदल दिया गया जब पाया गया कि सभी विटामिन अमीन नहीं होते हैं।
- कई विटामिन कोएंजाइम में बदल जाते हैं, वे न तो ऊर्जा प्रदान करते हैं और न ही उत्तकों में मिलते हैं।
- ये शरीर में जैव-रासायनिक प्रक्रियाओं को भी नियंत्रित करते हैं।

विटामिनों को दो समूहों में वर्गीकृत किया गया है

1. **वसा में घुलनशील विटामिन (A, D, E, K)** - ये यकृत कोशिकाओं में प्रचूर मात्रा में उपस्थित होते हैं।
2. **जल में घुलनशील विटामिन (C, B कॉम्प्लेक्स)** - ये कोशिकाओं में काफी कम मात्रा में उपस्थित होते हैं।

वसा में घुलनशील विटामिन :

विटामिन A :

- विटामिन A को **रेटिनॉल** कहते हैं।
- कमी के कारण रोग : रतौंधी, आंखों में लालिमा (एक्सोफ्थैल्मिया), अश्रु-ग्रंथि का नष्ट होना

विटामिन D

- विटामिन D को **कैल्सिफेरॉल** भी कहते हैं।
- कमी के कारण रोग : बच्चों में सूखा रोग, बड़ों में हड्डियों का कमजोर होना

विटामिन E

- विटामिन E को **टोकोफेरॉल** कहते हैं।
- कमी के कारण रोग : बांझपन, पोषण नाभिकीय कुपोषण, हृदय मांसपेशियों का गलना

विटामिन K

- विटामिन K 'रक्तस्राव रोधक' भी कहा जाता है।
- कमी के कारण रोग : रक्त का थक्का नहीं जमता है, निरंतर रक्त का प्रवाह होता है।

जल में घुलनशील विटामिन :

विटामिन B कॉम्प्लेक्स : विटामिन B कॉम्प्लेक्स विटामिन B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9 और B12 का मिश्रण है।

विटामिन B1

- विटामिन B1 को **थायमीन** भी कहते हैं।
- कमी के कारण रोग : बेरी-बेरी रोग जो कि फेंफड़ों को प्रभावित करता है।

विटामिन B2 :

- विटामिन B2 को **राइबोफ्लाविन** भी कहते हैं।
- कमी के कारण रोग : गहरी लाल जीभ, चर्मरोग, मुंह और होठों के किनारों पर सफेद दाग पड़ जाना।

विटामिन B3 :

- विटामिन B3 को **पेंटोथेनिक अम्ल** भी कहते हैं।
- की के कारण रोग : पैरों में जलन महसूस होना

विटामिन B5 :

- विटामिन B5 को **निकोटिनिक/निआसिन** भी कहते हैं।
- कमी के कारण रोग: पैलेग्रा, चर्मरोग, डायरिया।

विटामिन B6:

- विटामिन B6 को **पाइरीडॉक्सिन** कहते हैं।
- कमी के कारण रोग : चर्मरोग और बेहोशी और एंठन

विटामिन B7 :

- विटामिन B7 को **बायोटिन** भी कहते हैं (इसे **विटामिन H** भी माना जाता है)।
- कमी के कारण रोग : चर्मरोग, रक्त में कॉलेस्ट्रॉल स्तर में वृद्धि, बालों का गिरना और लकवा

विटामिन B9 :

- विटामिन B9 को **फोलिक अम्ल** भी कहते हैं।
- कमी के कारण रोग : एनीमिया, जीभ में सूजन, पेट में संक्रमण

विटामिन B12 :

- विटामिन B12 को **एसर्बिक अम्ल** भी कहते हैं।
- कमी के कारण रोग : स्कर्बी, घाव भरने में देरी

कवकों के कारण होने वाले मानव रोग :-

- माइक्रोस्पर्म के कारण रिंगवॉर्म (दाद) हो जाता है। गंदी बिल्लियों और कुत्तों अथवा किसी संक्रमित व्यक्ति द्वारा पकड़ी गई वस्तु के प्रत्यक्ष संपर्क में आने से **ट्राइकोफाइटन** हो जाता है।
- पैरों के अधिक समय तक गीले और गर्म रहने और उनकी उचित सफाई नहीं होने से **ट्राइकोफाइटन** कवक से हाथी पांव रोग हो जाता है, इसमें कवक त्वचा की मृत बाहरी त्वचा पर हमला करने के लिए अनुकूल स्थिति पाता है।

विषाणु के कारण होने वाले रोग :-

- चेचक (स्मालपॉक्स) : यह वेरोओला विषाणु के कारण होता है, जो संक्रमित रक्त की बूंदों (प्रत्यक्ष) और संक्रमित वस्तु (अप्रत्यक्ष) के संपर्क में आने से होता है।
- खसरा (चिकन पॉक्स) : यह वेरिसेला विषाणु के कारण होता है जो संक्रमित रक्त की बूंदों (प्रत्यक्ष) और संक्रमित वस्तु (अप्रत्यक्ष) के संपर्क में आने से होता है।
- सामान्य जुखाम : यह रायनोवायरस के संपर्क में आने के कारण होता है।
- इनफ्लूएन्जा/फ्लू : यह आर्थोमिक्सोवायरस के कारण होता है, जिसमें विषाणु रोग से ग्रस्त संक्रमित व्यक्ति की श्वसन वाहिकाओं से निकलकर फैलता है।
- गलसुआ : यह मम्प्स विषाणु के प्रत्यक्ष संपर्क में आने के कारण फैलता है, तार और नाक निकलने से तार ग्रंथि प्रभावित होती है।
- वायरल एन्सेफलाइटिस : इसका कारण एन्सेफलाइटिस विषाणु (अर्बोवायरस) है, जो कुछ पालतु जानवरों में पाया जाता है, और मच्छर के काटने से मनुष्य में फैलता है।
- पोलियोमिलिटिस : यह पोलियो विषाणु के संपर्क में आने के कारण होता है जो मक्खी, पिस्सू, भोजन और जल के फैलता है।
- रेबीज़ (पानी से डर) : यह पागल कुत्ते (रैबिड) के काटने से (रेबीज़ विषाणु) (रेब्डोवायरस) के फैलने के कारण होता है।
- डेंगू ज्वर अथवा पीठ का ज्वर : इसका वाहक डेंगू विषाणु (अर्बोवायरस) है जो एंडीज़ मच्छर के काटने से फैलता है।
- एक्वायर्ड इम्यूनोडेफिसिएंसी सिंड्रोम (AIDS) : इसका कारण ह्यूमन टी-सेल लेंकेमिया वायरस (HTLVIII) है जिसे LAV (रेट्रोवायरस) भी कहते हैं। यह समलैंगिक, विषमलैंगिक, नसों में नशा करने वाले, हीमोफीलिया, अनेक व्यक्तियों और वैश्याओं के मध्य रक्त और स्पर्म के आदान-प्रदान से फैलता है।

जीवाणु के कारण होने वाले रोग

- गले में खराश : इसका कारण स्ट्रेप्टोकोकस बैक्टीरिया है जो जल की बूंदों और प्रत्यक्ष संपर्क के कारण गले और नासिका झिल्ली प्रभावित होती है।
- डिप्थीरिया : यह असममित छड़ (कोर्नीबैक्टीरियम डिप्थीरिया) के कारण है जिसके स्पर्श, बूंद और खाद्य पदार्थों के द्वारा श्वसन तंत्र को संक्रमित करता है।
- निमोनिया : इसका कारण डिप्लोकोकस निमोनिया है जो बूंद संक्रमण के माध्यम से श्वसन तंत्र और फेंफड़े को प्रभावित करता है।

- क्षय रोग (ट्यूबरकुलोसिस) : इसका कारण असममित छड़ (माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस) है जिसमें जीवाणु प्रत्यक्ष संपर्क ड्रॉपलेट इन्फेक्शन, भोजन और दूध के माध्यम से फेंफड़े, हड्डियों और अन्य अंगों तक पहुंचता है।
- प्लेग अथवा बुबोनिक का कारण छोटी छड़ (यर्सिनिया पेसटिस) है जिसमें जीवाणु चूहे से मनुष्य में रैट फ्लीआ के कारण पहुंचता है।
- टिटनेस अथवा लॉकजॉ : इसका कारण क्लॉस्ट्रिडियम टिटेनी है जो मिट्टी में उपस्थित होता है और घाव के माध्यम से फैलता है।
- टायफाइड अथवा आंत्र बुखार : इसका कारण सालमोनिला टाइफी है, जो मक्खियों, भोजन, गंदे पानी और वाहकों के माध्यम से फैलता है।
- कालरा : इसका कारण विब्रियो कालरा विषाणु है जो भोजन, मक्खी, मल, जल और वाहकों के माध्यम से फैलता है।
- बैसिलरी डिसेंट्री का कारण शॉर्ट रॉड (शिगेला डिसेंट्री) है जो मक्खी, भोजन, गंदे पानी, और वाहकों के माध्यम से फैलता है।
- काली खांसी : इसका कारण स्माल शॉर्ट रॉड (हीमोफिलस पेरट्युसिस) है जो खांसी और छींक के दौरान संक्रमण से होता है।
- स्फिलिस : इसका कारण सर्पिलाकार जीव (ट्रिपोनीमा पैलिडम) है जो प्रत्यक्ष संपर्क, विशेष रूप से यौन संबंध के कारण होता है।
- लेप्रोसी : इसका कारण माइकोबैक्टीरियम लैप्री है जो संक्रमित व्यक्ति से दूर और निकट संपर्क के कारण होता है।
- बोटुलिज्म : इसका कारण क्लोस्ट्रिडियम बोटुलिनिम है जो जीव भोजन में विष पैदा करते हैं।

प्रोटोजोआ के कारण होने वाले रोग

- एमोबिक डिसेंट्री (एम्बिएसिस) : इसका कारण एंटामीबा हिस्टोलिका है जो मल से दूषित भोजन और अधुली सब्जियों में सिस्ट के अंतःग्रहण से पुरुष से पुरुष में संचारित होता है।
- डायरिया 'जिआरडायसिस' : इसका कारण जिआरडिया इंटेसटिनल्स है जो मल से दूषित भोजन और अधुली सब्जियों में सिस्ट के अंतःग्रहण से पुरुष से पुरुष में संचारित होता है।
- मलेरिया : इसका कारण प्लाज़मोडियम विवैक्स है जो किसी संक्रमित मादा ऑफोलीज़ मच्छर के मानव को काटने से होता है।
- निद्रा रोग (ट्रिपैनोसोमैसिस) : इसका कारण ट्रिपैनोसोमा ब्रूसी है जो सीसी मक्खी के काटने से संचारित होता है।

जीवविज्ञान से संबंधित कुछ महत्वपूर्ण जानकारी एवं तथ्य

1. **मेल्विन केल्विन** को प्रकाश संश्लेषण पर उनके कार्य के लिए नोबेल पुरस्कार दिया गया था।
2. विश्व में सबसे बड़ा फूल **रेफ्लेशिया** है और सबसे छोटा फूल **वोल्फेशिया** है।
3. **पेनीसिलीन** को **पेनिसिलियम नोटैटम** से प्राप्त किया जाता है।
4. '**सरपेंटाइन**' पौधे से प्राप्त रेसरपाइन का प्रयोग उच्च रक्त चाप को नियंत्रित करने में होता है।
5. अम्लीय मूत्र में उगने वाले पौधों को **ऑक्जैलोफाइट्स** कहते हैं।
6. **प्रकाश संश्लेषण** नीले और हरे प्रकाश में सबसे अधिक सक्रिय होता है जहां प्रकाश ऊर्जा रासायनिक ऊर्जा और O₂ में परिवर्तित होती है और यह रुकने वाली प्रक्रिया नहीं है।
7. सबसे छोटी हड्डी **स्टेप्स** मानव कर्ण में पायी जाती है।
8. **एंजाइम** मुख्यतः प्रोटीन होते हैं।
9. **माइटोकॉन्ड्रिया** को '**कोशिका का ऊर्जा घर**' कहते हैं।
10. **अग्नाशय** अंतस्त्रावी ग्रंथि के साथ ही बहिस्त्रावी ग्रंथि है।
11. रक्त समूह 'O' के व्यक्तियों को **सर्वदाता** कहते हैं जबकि रक्त समूह 'AB' को **सर्वग्राही** कहते हैं।
12. बीजरहित फल का निर्माण **अनिषेक जनन** से होता है।
13. कवक वे सरल पौधे हैं जिनमें हरित लवक नहीं होता है।
14. **स्पिरोग्यरा** को सामान्य रूप से 'तालाब का रेशम' कहते हैं।
15. मानव शरीर में सबसे लंबी मांसपेशीय जांघ की मांसपेशी है।
16. एक पत्ती में, दो गार्ड कोशिका के बीच द्वार को **स्टोमाटा** कहते हैं।
17. **जिबरेलिन्स** कोशिका वृद्धि के लिए जिम्मेदार हैं।
18. **क्लोरोफिल** का रासायनिक नाम **मैग्नीशियम डाइहाइड्रो प्रोफिसिन** है।
19. **पित्त** का निर्माण यकृत में होता है और वह गालब्लैडर में संग्रहित रहता है।
20. पल्मोनरी वाहिका के अलावा सभी वाहिकाओं में ऑक्सीकृत रक्त होता है।
21. श्वेत रक्त कोशिकाओं का मुख्य कार्य एंटीबॉडीज़ का निर्माण करना है।
22. आंखों में रेटिना, कैमरे में फिल्म की तरह कार्य करती है।
23. मानव अश्रु हल्के एंटीबैक्टीरियल वाहक होते हैं, जिन्हें **लाइसोज़ाइम** कहते हैं।
24. मानव शरीर में सबसे बड़ी हड्डी फीमर है।
25. विटामिन B12 पौधों में कभी भी नहीं पाया गया।
26. **एग्रोस्टोलॉजी** घास का अध्ययन है।
27. **फाइकोलॉजी** कवकों का अध्ययन है जबकि जीवाणुओं का अध्ययन **पैलेन्टोलॉजी** है।
28. **हाइड्रोफोनिक्स** बिना मूत्र के पौधों के संवर्धन का विज्ञान है।
29. **पाल्को बोटैनी** वनस्पति नमूनों के जीवाणुओं का अध्ययन है।
30. **पेप्सिन** और **लैक्टोज** एंजाइम पाचन तंत्र में प्रोटीन सहायक है।

31. **विटामिन B और C** जल में घुलनशील विटामिन हैं।
32. **DNA अणु** में रासायनिक परिवर्तन उत्परिवर्तन कहते हैं।
33. ग्लाइकोजन पशुओं में थोड़े समय के लिए संरक्षित भोजन का कार्य करता है।
34. **एस्ट्रोजन** महिला यौन हार्मोन है।
35. एंजाइम अमाइलेज़ स्टार्च के पाचन में सहायता करता है।
36. **माइटोकॉन्ड्रिया** में **ए.टी.पी.** संश्लेषण होता है।
37. मानव शरीर के भार का **70%** भाग जल है।
38. कठोर पारदर्शी झिल्ली जो नेत्र गोलक की रक्षा करती है, उसे कार्निया कहते हैं।
39. मानवशरीर में ऊर्जा का निर्माण कार्बोहाइड्रेट से होता है।
40. प्रकाश संश्लेषण की गहरी अभिक्रियाओं का उत्पाद शर्करा है।

महत्वपूर्ण वन-लाइनर प्रश्न

1. बनाना फ्लेक्ले (Banana Freckle), एक पौधों की बीमारी, _____ के कारण होती है। - **फंगस**
2. नीम का वैज्ञानिक नाम क्या है? - **अज़दिराचता इंडिका (Azadirachta indica)**
3. बैक्टीरिया किसने खोजा? - **वैन लेयूवेन्होएक (Van Leeuwenhoek)**
4. अमीबा कौन सा फ़ाईलम से है? - **प्रोटोज़ोआ**
5. हरित क्रांति के पिता के रूप में कौन जाना जाता है? - **नॉर्मन अर्नेस्ट बोर्लॉग**
6. निमोनिया मानव शरीर के किस हिस्से को प्रभावित करता है? - **फेफड़े**
7. जेनेटिक्स के पिता के रूप में कौन जाना जाता है? - **ग्रेगोर मेंडेल**
8. मानव शरीर का दूसरा सबसे बड़ा ग्रंथि कौन सा है? - **अग्न्याशय (Pancreas)**
9. विटामिन बी -1 की कमी _____ का कारण बनती है। - **बेरी बेरी**
10. मलेरिया का इलाज करने के लिए सिंचो पेड़ से कौन सी दवा पैदा की जाती है? - **कुनैन (Quinine)**
11. रेटिनोल का आम नाम क्या है? - **विटामिन ए**
12. मानव त्वचा में _____ परते हैं? - **तीन**
13. डीएनए का पूरा रूप क्या है? - **डिऑक्सीराइबोन्यूक्लिक अम्ल**
14. बीटरूट पौधे का कौन सा हिस्सा है? - **रूट टैप करे**
15. _____ आनुवंशिकता की मूल इकाई है। - **जीन**
16. माइक्रोबायोलॉजी के पिता के रूप में भी जाना जाता है? - **वैन लेयूवेन्होएक**
17. किस वैज्ञानिक ने सिद्धांत की सिद्धांत विकसित की थी? - **चार्ल्स डार्विन**